



PROGRAMA MUNICIPAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR

Muriaé - MG



PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS

PRODUTOS DE ITENS DA CEIA DE NATAL 2025

O setor de Fiscalização do PROCON de Muriaé realizou pesquisa comparativa de preços de alguns itens que compõem a Ceia de Natal dos brasileiros. Foram pesquisados os preços de **95** produtos dos seguintes itens de diferentes marcas: **azeites, bombons, lentilhas secas, conservas, farofas prontas, frutas em calda, panetones, chocotones, carnes e itens diversos**. No entanto, apenas 52 itens foram encontrados em pelo menos 3 estabelecimentos e, portanto, fizeram parte do estudo.

O objetivo da pesquisa é esclarecer os consumidores e propiciar condições para que eles economizem, oferecendo uma referência por meio dos preços médios obtidos dentro da amostra pesquisada. Também, poder fazer um levantamento comparativo com os preços encontrados no ano anterior.

A coleta dos preços foi realizada no dia 19 de Dezembro de 2025, presencialmente, nos seguintes supermercados: **Supermercados BH, Bahamas Mix, Mineirão, Economart e Supermercado Armação**.

Só fizeram parte da comparação os itens comercializados em, no mínimo, **três** estabelecimentos visitados, o que totalizou 52 produtos dos 95 pesquisados.

As comparações de preços foram feitas a partir da mesma marca e características de embalagem, como peso e volume.

Os preços encontrados referem-se ao dia em que a coleta foi realizada. Os preços praticados atualmente podem ser diferentes, já que estão sujeitos a alteração conforme a data da compra, inclusive, por ocasião de ofertas especiais e promoções.

Os resultados do levantamento não podem ser utilizados para fins publicitários.

É relevante pontuar que alguns estabelecimentos encontravam-se desabastecidos de algumas marcas e que em outros, haviam marcas próprias sendo comercializadas, o que acaba inviabilizando a comparação de preço, já que a qualidade do produto pode variar.

A seguir os resultados.



PROGRAMA MUNICIPAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR

Muriaé - MG



- **Número de itens, por loja, com preços menores ou iguais aos preços médios obtidos dos produtos analisados:**

Supermercados BH	38 de 52 itens	73,1 %
Bahamas MIX	37 de 52 itens	71,1 %
Mineirão	32 de 52 itens	61,5 %
Economart	42 de 52 itens	80,8 %
Armação	22 de 52 itens	42,3 %

Do total de itens divulgados, o Economart foi o estabelecimento que apresentou maior quantidade de produtos com menor preço.

A maior diferença encontrada entre o maior e menor preço constatado na pesquisa foi no item **Mandioca Temperada Tradicional, 400G da marca Yoki**, diferente do ano passado (2024) que essa maior diferença encontrada foi na **Uva Passa Escura sem semente**. Diferença de R\$ 2,99, o que representa 74,9% de variação encontrada entre um supermercado e outro. Também nos itens **azeitonas, maioneses e milho verde** a variação foi grande, entre 40 a 75%.

- **Maiores variações de valores encontradas em produtos pesquisados nos anos de 2024 e 2025:**

Quando comparado ao ano anterior (2024), os itens que mais chamaram a atenção, na variação de preço, foram os **azeites de oliva tipo único** que tiveram uma redução em torno de 40,0% no valor do preço médio, diferente do que aconteceu no comparativo entre 2023 e 2024, quando houve um aumento de 30%. Por exemplo, o azeite de oliva tipo único de 500 mL da marca Andorinha que custava, em média, R\$ 50,73 em 2024, está custando R\$ 30,51 em 2025, o que representa um aumento de 40,0%. Assim também com o **milho verde** da marca Predilecta, que em 2024 custava em média R\$ 3,53 e no presente ano está custando R\$ 2,88, uma redução de 19,4% sob o preço do valor médio do produto.

Outro item muito comum na ceia de natal dos brasileiros, a uva passas, apresentou aumento no preço médio, quando comparado ao ano passado. Em 2024, o item era encontrado a um preço médio de R\$ 31,44 e agora em 2025, R\$ 38,91, um aumento de 19,2%.



PROGRAMA MUNICIPAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR

Muriaé - MG



Foi possível observar, também, uma redução no preço médio do Chocotone, farofas e pêssegos em caldas, itens muito encontrados na mesa das famílias durante a ceia de Natal, já as azeitonas, houve aumento no valor em torno de 24%, o que deve acarretar a diminuição do consumo das mesmas.

O item **Nozes com casca** não fez parte do estudo e comparativo pelo desabastecimento nos supermercados pesquisados.

Ao final do documento apresentamos a planilha completa com todos os dados coletados.

DICAS AO CONSUMIDOR

O PROCON recomenda que o consumidor planeje o cardápio com antecedência e monte uma lista dos ingredientes e bebidas necessárias antes de ir ao supermercado, para evitar compras por impulso e gastos desnecessários.

É importante, também, que o consumidor faça sempre uma pesquisa dos valores praticados pelos diversos estabelecimentos da cidade, para evitar prejuízos na hora da ceia.

Além disso, vale ressaltar a importância de se comparar preços em panfletos, anúncios, encartes promocionais e na internet. As promoções devem ser cumpridas, portanto, vale guardar os folhetos que comprovem a oferta.

Tudo isso é muito importante para evitar o endividamento da população, tendo em vista que Janeiro costuma ser um mês com despesas a mais, como pagamento de impostos (IPVA), matrícula escolar e compra de material escolar.



**PROGRAMA MUNICIPAL DE
DEFESA DO CONSUMIDOR**

Muriaé - MG



Elaborado por

Ana Paula Machado Paschoal

Fiscal de defesa do consumidor

Carolina Dal Bianco Benini Freitas Werneck

Fiscal de defesa do consumidor

Em 23/12/2025



PROGRAMA MUNICIPAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR

MURIAÉ – MG

PESQUISA DE PREÇOS
ITENS PARA CEIA DE NATAL 2025

DATA: 19/12/25

PRODUTO	PESO/ QUANT	MARCA	SUPERMERCADOS					COMPARAÇÃO DE PREÇOS			PREÇOS MÉDIOS
			BH	BAHAMAS MIX	MINEIRÃO	ECONOMART	ARMAÇÃO	MAIOR	MENOR	% DA DIFERENÇA	
AZEITES			19/12/25	19/12/25	19/12/25	19/12/25	19/12/25				
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	500 ML	ANDORINHA	R\$ 29,90	R\$ 34,80	R\$ 28,98	R\$ 28,98	R\$ 29,90	R\$ 34,80	R\$ 28,98	20,08%	R\$ 30,51
DE OLIVA EXTRA VIRGEM CLÁSSICO	500 ML	BORGES	R\$ 32,90	R\$ 35,90	-	R\$ 39,98	-	R\$ 39,98	R\$ 32,90	21,52%	R\$ 36,26
DE OLIVA TIPO ÚNICO (vidro)	500 ML	GALLO	R\$ 35,90	R\$ 33,90	R\$ 35,80	-	R\$ 45,90	R\$ 45,90	R\$ 33,90	35,40%	R\$ 37,88
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	250 ML	GALLO	R\$ 21,80	R\$ 21,90	R\$ 21,80	-	-	R\$ 21,90	R\$ 21,80	0,46%	R\$ 21,83
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	500 ML	GALLO	R\$ 34,80	R\$ 34,80	R\$ 35,80	-	R\$ 39,98	R\$ 39,98	R\$ 34,80	14,89%	R\$ 36,35
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	250 ML	ANDORINHA	R\$ 24,90	-	-	R\$ 25,90	R\$ 24,95	R\$ 25,90	R\$ 24,90	4,02%	R\$ 25,25
BOMBONS											
FERRERO ROCHER 04 UNIDADES	40 G	FERRERO	R\$ 14,90	R\$ 17,38	R\$ 14,80	-	R\$ 17,98	R\$ 17,98	R\$ 14,80	21,5%	R\$ 16,27
FERRERO ROCHER 12 UNIDADES	150 G	FERRERO	R\$ 37,98	R\$ 39,99	R\$ 42,80	R\$ 42,98	R\$ 49,95	R\$ 49,95	R\$ 37,98	31,5%	R\$ 42,74
CAIXA BOMBONS FAVORITOS	250 G	LACTA	-	-	R\$ 11,98	R\$ 11,98	R\$ 14,98	R\$ 14,98	R\$ 11,98	25,0%	R\$ 12,98
CAIXA BOMBONS ESPECIALIDADES	251 G	NESTLE	-	R\$ 16,98	R\$ 15,28	R\$ 13,98	R\$ 16,99	R\$ 16,99	R\$ 13,98	21,5%	R\$ 15,81
CAIXA BOMBONS GAROTICES	250 G	GAROTO	R\$ 12,98	R\$ 15,98	R\$ 14,28	R\$ 13,98	R\$ 13,99	R\$ 15,98	R\$ 12,98	23,1%	R\$ 14,24
LENTILHAS											
LENTILHA	500 G	PEREIRA	-	R\$ 10,29	R\$ 10,80	-	R\$ 10,98	R\$ 10,98	R\$ 10,29	6,7%	R\$ 10,69
LENTILHA	500 G	CAMPO BOM	R\$ 13,48	R\$ 11,99	-	-	R\$ 13,99	R\$ 13,99	R\$ 11,99	16,7%	R\$ 13,15
LENTILHA	500 G	PACHÁ	R\$ 12,68	-	R\$ 10,98	R\$ 12,99	-	R\$ 12,99	R\$ 10,98	18,3%	R\$ 12,22
CONSERVAS											
AZEITONAS VERDES C/ CAROÇO (vidro)	500 G	TIO PACO	R\$ 19,98	R\$ 23,90	-	R\$ 13,98	-	R\$ 23,90	R\$ 13,98	71,0%	R\$ 19,29
AZEITONAS VERDES C/ CAROÇO (sachê)	100 G	TIO PACO	R\$ 6,98	R\$ 4,09	-	R\$ 2,98	R\$ 3,99	R\$ 4,09	R\$ 2,98	37,2%	R\$ 4,51
AZEITONAS VERDES C/ CAROÇO (vidro)	500 G	FONTINI	-	-	R\$ 11,80	R\$ 11,98	R\$ 14,98	R\$ 14,98	R\$ 11,80	26,9%	R\$ 12,92
PALMITOS DE PUPUNHA INTEIROS	300 G	TIO PACO	-	R\$ 16,99	R\$ 21,80	R\$ 16,98	R\$ 24,98	R\$ 24,98	R\$ 17,90	39,6%	R\$ 20,19
PALMITOS DE PUPUNHA PICADOS	300 G	TIO PACO	R\$ 9,48	R\$ 11,28	R\$ 13,80	R\$ 11,99	R\$ 13,99	R\$ 13,99	R\$ 9,48	47,6%	R\$ 12,11
ERVILHAS (LATA)	170 G	PREDILECTA	R\$ 2,85	-	R\$ 3,18	R\$ 3,29	R\$ 3,79	R\$ 3,79	R\$ 2,85	33,0%	R\$ 3,28
ERVILHAS (LATA)	170 G	KNORR	R\$ 3,89	R\$ 3,89	R\$ 4,08	-	-	R\$ 4,08	R\$ 3,89	4,9%	R\$ 3,95
MILHO VERDE (LATA)	170 G	PREDILECTA	-	R\$ 3,09	R\$ 2,78	R\$ 2,78	-	R\$ 3,09	R\$ 2,78	11,2%	R\$ 2,88
MILHO VERDE (SACHE)	170 G	PREDILECTA	-	R\$ 2,98	-	R\$ 2,58	R\$ 3,75	R\$ 3,75	R\$ 2,58	45,3%	R\$ 3,10
MILHO VERDE (LATA)	170 G	KNORR	R\$ 3,49	R\$ 2,99	R\$ 4,28	-	-	R\$ 4,28	R\$ 2,99	43,1%	R\$ 3,59
MILHO VERDE (SACHE)	170 G	FUGINI	R\$ 2,78	-	R\$ 2,38	R\$ 2,38	-	R\$ 2,78	R\$ 2,38	16,8%	R\$ 2,51
MILHO VERDE (LATA)	170 G	MINAS +	R\$ 2,58	R\$ 2,89	R\$ 2,48	R\$ 2,48	R\$ 3,78	R\$ 3,78	R\$ 2,48	52,4%	R\$ 2,84
MAIONESE (SACHE)	200 G	PREDILECTA	R\$ 2,68	R\$ 2,89	-	R\$ 2,79	R\$ 2,98	R\$ 2,98	R\$ 2,68	11,2%	R\$ 2,84
MAIONESE (SACHE)	200 G	HELLMANS	-	R\$ 6,59	R\$ 6,58	R\$ 5,99	R\$ 6,98	R\$ 6,98	R\$ 5,99	16,5%	R\$ 6,54
MAIONESE (POTE)	500 G	HELLMANS	R\$ 8,98	R\$ 8,99	R\$ 8,84	R\$ 10,90	R\$ 10,98	R\$ 10,98	R\$ 8,84	24,2%	R\$ 9,74
MAIONESE (POTE)	335 G	HELLMANS	R\$ 12,90	R\$ 12,99	R\$ 15,48	R\$ 12,99	R\$ 15,49	R\$ 15,49	R\$ 12,90	20,1%	R\$ 13,97
MAIONESE (POTE)	250 G	HELLMANS	-	R\$ 8,99	-	R\$ 7,99	R\$ 8,90	R\$ 8,99	R\$ 7,99	12,5%	R\$ 8,63
MAIONESE (SACHE)	200 G	QUERO	-	R\$ 3,49	R\$ 3,98	R\$ 2,99	-	R\$ 3,98	R\$ 2,99	33,1%	R\$ 3,49
MAIONESE (POTE)	215 G	HEINZ	R\$ 11,70	R\$ 12,99	R\$ 14,48	R\$ 10,90	R\$ 9,98	R\$ 14,48	R\$ 9,98	45,1%	R\$ 12,01
MAIONESE (POTE)	390 G	HEINZ	-	R\$ 14,99	R\$ 17,80	R\$ 10,98	R\$ 16,99	R\$ 17,80	R\$ 10,98	62,1%	R\$ 15,19
MAIONESE (POTE)	500 G	ARISCO	-	R\$ 7,69	R\$ 8,18	R\$ 7,49	R\$ 8,79	R\$ 8,79	R\$ 7,49	17,4%	R\$ 8,04
FAROFAS PRONTAS											
MANDIOCA TEMPERADA TRADICIONAL	250 G	ANCHIETA	R\$ 2,98	-	R\$ 4,18	R\$ 3,99	-	R\$ 4,18	R\$ 2,98	40,3%	R\$ 3,72
MANDIOCA TEMPERADA TRADICIONAL	400 G	YOKI	R\$ 6,98	R\$ 3,99	R\$ 6,98	-	R\$ 6,95	R\$ 6,98	R\$ 3,99	74,9%	R\$ 6,23
MANDIOCA TEMPERADA TRADICIONAL	400 G	CAMPO BOM	R\$ 5,48	R\$ 4,99	R\$ 6,48	-	R\$ 3,99	R\$ 6,48	R\$ 3,99	62,4%	R\$ 5,24
MILHO	250 G	CAMPO BOM	R\$ 3,98	R\$ 3,79	-	-	R\$ 3,99	R\$ 3,99	R\$ 3,79	5,3%	R\$ 3,92
MILHO	250 G	ANCHIETA	R\$ 2,98	-	R\$ 4,18	R\$ 3,99	-	R\$ 4,18	R\$ 2,98	40,3%	R\$ 3,72
FRUTAS EM CALDA											
PÊSSEGO EM CALDAS	450 G	SCHRAMM	R\$ 11,48	R\$ 11,48	-	R\$ 10,98	R\$ 14,99	R\$ 14,99	R\$ 10,98	36,5%	R\$ 12,23
ABACAXI EM CALDAS	400 G	OLE	R\$ 19,98	-	R\$ 22,98	R\$ 19,98	-	R\$ 22,98	R\$ 19,98	15,0%	R\$ 20,98
ABACAXI EM CALDAS	400 G	TOZZI	R\$ 21,90	-	-	R\$ 14,98	R\$ 20,99	R\$ 21,90	R\$ 14,98	46,2%	R\$ 19,29
PANETONES E CHOCOTONES											
PANETONE TRADICIONAL	400 G	BAUDUCCO	R\$ 21,90	R\$ 19,99	R\$ 19,80	R\$ 19,99	R\$ 26,95	R\$ 26,95	R\$ 19,80	36,1%	R\$ 21,73
CHOCOTONE	400 G	BAUDUCCO	R\$ 21,90	R\$ 19,99	R\$ 19,80	R\$ 19,99	-	R\$ 21,90	R\$ 19,80	10,6%	R\$ 20,42
CARNES											
PERU TEMPERADO C/ TERMÔMETRO	KG	PERDIGÃO	R\$ 31,48	R\$ 31,48	R\$ 31,48	R\$ 31,98	-	R\$ 31,98	R\$ 31,48	1,6%	R\$ 31,61
PERU TEMPERADO C/ TERMÔMETRO	KG	SADIA	R\$ 33,48	R\$ 33,48	R\$ 33,48	R\$ 33,48	R\$ 36,90	R\$ 36,90	R\$ 33,48	10,2%	R\$ 34,16
CHESTER TRADICIONAL	KG	PERDIGÃO	R\$ 32,98	R\$ 32,98	R\$ 32,98	R\$ 32,98	R\$ 36,90	R\$ 36,90	R\$ 32,98	11,9%	R\$ 33,76
AVE FIESTA TEMPERADA	KG	SEARA	R\$ 30,98	R\$ 30,98	R\$ 31,98	R\$ 30,98	R\$ 29,90	R\$ 31,98	R\$ 29,90	7,0%	R\$ 30,96
PERNIL RESFRIADO	KG	NA	R\$ 19,98	-	R\$ 16,80	R\$ 17,98	R\$ 21,90	R\$ 21,90	R\$ 16,80	30,4%	R\$ 19,17
DIVERSOS											
UVAS PASSAS SEM SEMENTE	KG	NA	R\$ 43,80	R\$ 39,96	-	R\$ 31,90	R\$ 39,98	R\$ 43,80	R\$ 31,90	37,3%	R\$ 38,91
BISCOITO MAIZENA	350 G	MARILAN	R\$ 5,98	R\$ 5,19	R\$ 5,98	R\$ 5,99	R\$ 5,49	R\$ 5,99	R\$ 5,19	15,4%	R\$ 5,73

É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DESDE QUE CITADA A FONTE.

Legenda

 Menor preço
 Maior preço

Elaborado por

Carolina Dal Bianco Benini Freitas Werneck
Fiscal de defesa do consumidor

Ana Paula Machado Paschoal
Fiscal de defesa do Consumidor

Em 23/12/24